

Strategies Consulting

WWW.STRATCONT.COM

INDICIOS DE EXPLOSION SOCIAL

Las explosiones sociales no aparecen de la nada ni de la noche a la mañana. Ellas se vienen gestando a lo largo del tiempo. En este sentido, abre tus ojos y afina tus oídos si identificas las siguientes señales:

- Disturbios civiles, marchas y protestas en las principales ciudades de un país.

- Gobiernos y partidos políticos mintiendo sobre la situación del país, cuando la situación de crisis es obvia.

- Censura de medios de comunicación y restricciones de internet y redes sociales.

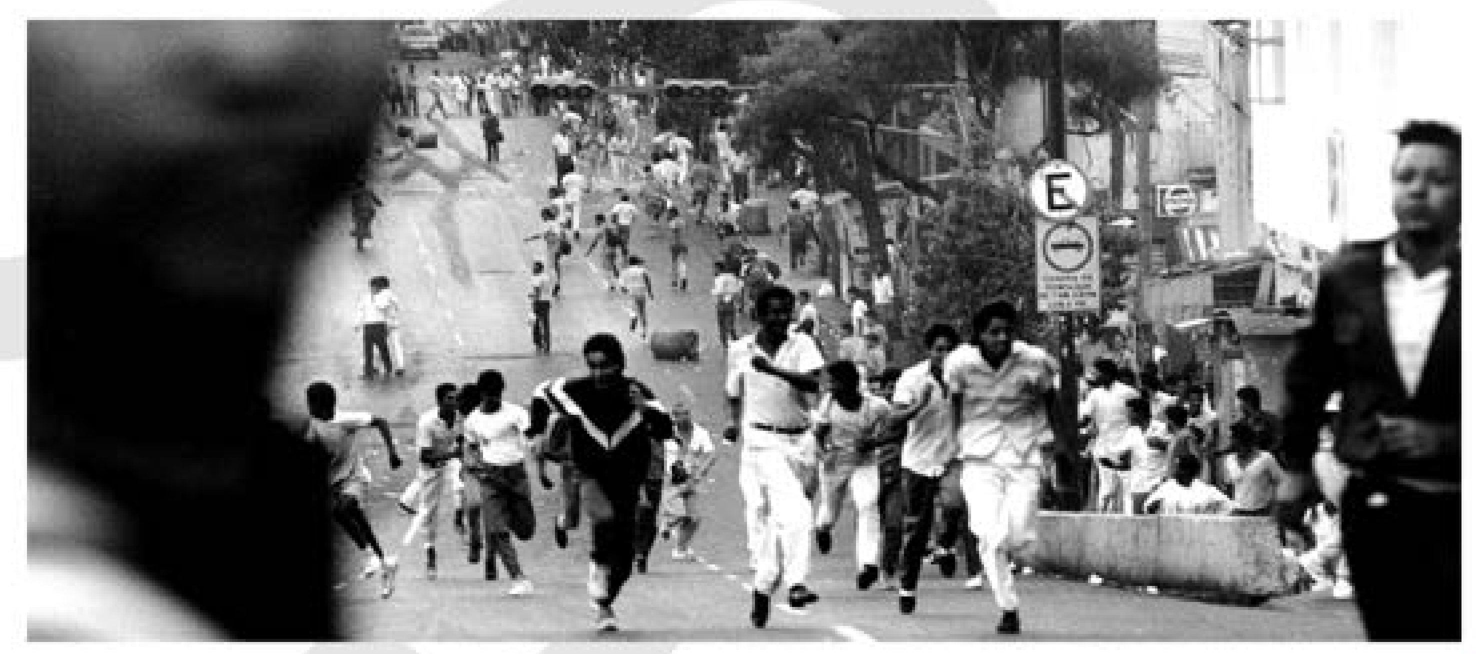
- Arresto de políticos opositores al gobierno de turno. Generalmente, las acusaciones son excusas inventadas por el régimen sin pruebas concretas.

- En tiempos de crisis los rumores corren. No te hagas eco de falsos rumores.

- Las redes sociales son una buena opción para saber si la crisis en tu país va en aumento. Si tu país o los líderes políticos del mismo se convierten en tendencia en Twitter es una señal inequívoca de que un proceso de desestabilización está en curso.

- Seres queridos, familiares y / o amigos en el exterior te están contactando constantemente para saber si te encuentras bien.

- Organismos Internacionales se pronuncian en contra del gobierno de turno de tu país.



Compra comida, agua e implementos médicos. En una explosión social los supermercados y el comercio en general estarán cerrados. 20 Kg de arroz blanco puede mantener a una persona con vida durante 6 meses. En caso de no conseguir arroz, procura hacerte de otro tipo de granos como lentejas, caraotas, avena en hojuelas o pasta. Igualmente procura almacenar alimentos enlatados como sardinas, atún, diablitos, pepitonas, maíz en lata, etc. Estos alimentos tienen un periodo de larga duración.

Localiza una fuente de agua segura (potable). No te fíes del servicio de agua potable, puesto que esta puede fallar si hay tuberías averiadas durante las protestas. Lo más recomendable es almacenar agua en tanques, pipotes, envases de agua, etc. Es necesario comprar pastillas de purificación de agua para evitar enfermedades. Si no tienes, puedes hacer fuego para hervirla, sin embargo el fuego puede llamar la atención de vándalos. Una vez que consigas una fuente de agua y comida asegúrala para mantenerla alejada de ladrones. Establece raciones de comidas y horarios establecidos. Nunca se sabe cuánto pueden durar las manifestaciones.

Las reuniones pre-operacionales son importantes para cuando se presenten situaciones violentas. En este caso, es necesario que te reúnas con tus familiares, tus vecinos o compañeros de trabajo para discutir procedimientos, asignar tareas, determinar responsabilidades y sobretodo establecer liderazgos. Una discusión efectiva debería dar respuesta a las siguientes interrogantes:

- Quien(es) serán los líderes y/o contactos para cada puesto

- Cómo reconocerse mutuamente entre individuos del mismo grupo. Para ello es necesario que todos los miembros involucrados se conozcan entre sí.

- Qué hacer en caso de cortes de luz, agua y gas.

- Cómo tratar con enfermedades, heridas y/o lesiones.

- Cuando evacuar

- Cuáles son las rutas de evacuación.

- Puntos de encuentro en caso de tener que separarse

- Cómo hacer fuego para cocinar y/o mantenerse caliente



- Cómo asistir a las personas con discapacidad, mujeres embarazadas y adultos mayores que formen parte del grupo.
- Formas de administrar medicamentos para las personas que necesitan tratamiento especial.
- Qué hacer en caso de terremotos, incendios o desastres naturales.
- Cómo actuar en caso de invasiones, tiradores activos y robos a mano armada.
- Quienes llevarán a cabo la vigilancia nocturna. Establecer turnos de guardia
- Cómo distribuir el agua y comida.

ADICIONALMENTE DEBES:

- Tener una lista con números de contactos para casos de emergencias.
- Mantén una lista de nombres, direcciones y teléfonos de familiares.
- Enseña a los niños a cuando y como pedir ayuda en caso de emergencia y/o situaciones adversas.
- Prepara un botiquín de primeros auxilios.
- Arma un kit de supervivencia.
- En un estado de explosión social los medios tradicionales de comunicación pueden estar controlados o salir del aire. Trata de tener internet la mayor cantidad de tiempo para informarte por las redes sociales de lo que está ocurriendo en el país.
- De ser posible, documenta todo lo que sucede a tu alrededor. Para ello es importante que lleves consigo una mini cámara o equipo de grabación. Los Smartphone´s son de gran ayuda para estos casos.



AGUA Y COMIDA

Aprovisiona una importante cantidad de alimentos. Lo ideal es que tengas una fuente alimenticia para 1 mes. Principalmente que sean alimentos de alto valor nutricional, que no requieran refrigeración, cocción o demasiada elaboración. Alimentos enlatados son los más recomendados. Adicionalmente puedes proveerte de:

- Carne, caraotas, lentejas, guisantes o maíz pre cocido en lata.

- Jugos y leche de larga duración. Refrescos no son de alto valor nutricional pero pueden aportar calorías para casos de emergencia.

- Frutos secos.

- Comida especial para niños, diabéticos o personas que requieren de alimento especial.

- Chocolates, dulces y otras fuentes de azúcar.

- Galletas de soda o de cualquier otro tipo.

Otras cosas esenciales:

- Medicinas que no deben faltar: Analgésicos, antibióticos, desinfectantes, gasas, compresas, alcohol, etc.

- Dinero en efectivo. Distribuido en diversos lugares de tu casa o refugio.

- Linternas con un par de baterías extras.

- Juegos infantiles.

- Repelente de insectos.

- Ropa seca.



REDES DE ASISTENCIA

Establece una red de contactos con tus vecinos, familiares, amigos y allegados. Conócelos y discute con ellos tus necesidades y las del común y asegúrate que sepan operar correctamente en caso de una situación violenta. Revisa en tu vecindario cualquier forma o manera de asistencia mutua comunal. Identifica las cualidades de cada uno de los integrantes de tu red: Médicos, enfermeros, ingenieros, etc. Revisa vulnerabilidades de seguridad de tu vivienda, apartamento o urbanización y convérsalo con tus vecinos. No dejes puntos ciegos que comprometan tu seguridad y la de tus seres queridos.

Sí vives en un conjunto residencial (casas o apartamentos) asegúrate que existan y estén bien marcadas las rutas de evacuación.

PORTAPAPELES

PORTAPAPELES CON PRINCIPALES DOCUMENTOS DE IDENTIFICACIÓN E INFORMACIÓN BANCARIA

Mantén contigo aquello que te pueda servir como identificación durante un conflicto social. Igualmente, aquello que pueda servirte para "rehacer" tu vida o salir de tu país. Pasaporte, Cédula de Identidad, partida de nacimiento, seguro médico, seguro social, documento de propiedad, licencia de conducir y por supuesto información bancaria. Se recomienda escanear estos documentos y alojar la data en un sitio seguro en el internet.

KIT DE PRIMEROS AUXILIOS

Procura tener la mayor cantidad de insumos médicos dentro de tu caja de primeros auxilios. Aprende a usarlo. De ser posible revisa tutoriales de cómo parar un sangrado, inmovilizaciones, traslado de heridos o tratamiento de quemaduras. Pañuelos, camisas, bufandas, y pedazos de tela en general pueden ser usados como vendas. En internet existen manuales que puedes descargar en tu computador o verlos a través de YouTube. No administres medicamentos a menos que estés seguro que puedas usarlos y que no tendrán efectos secundarios. En general, usa el sentido común y aprende a identificar signos y señales que afecten tu salud y la de tus vecinos.



El siguiente grupo de estrategias tienen como finalidad sugerir una manera de operar durante manifestaciones violentas. Preservar tu vida, familiares y tus vecinos es prioritario.

· Mantente siempre en grupos pequeños de esta manera será más fácil reconocer enemigos e infiltrados. 5 personas es lo recomendado. Usa prendas afines con militares y policías para que puedan reconocerte y te presten apoyo en caso de ataque por grupos violentos. Bandanas blancas o verdes se asocian con fuerzas aliadas de orden público.

· No permitas que los niños estén al descubierto o jueguen en espacios abiertos a menos sea seguro. Mantén vigilancia constante sobre ellos.

· Mantente cerca de las personas con discapacidad, adultos mayores, mujeres embarazadas y niños, ya que estos en caso de explosiones o alteraciones del orden pueden desorientarse fácilmente.

· Conéctate, únete y coordínate con otros grupos. Nunca reveles por completo tu estrategia. Cada grupo debe actuar independientemente pero listo para actuar independientemente en caso de ser necesario.

· Designa personas para que hagan labores de vigilancia. Asigna esta tarea a personas confiables con capacidad de respuesta inmediata.

· Elabora un mapa con puntos de interés. Si cuentas con servicio de internet imprímelo en Google Maps. Lo ideal es que todos en el grupo estén familiarizados con el terreno. Asigna casas seguras y puntos de encuentro en caso de que alguien se encuentre perdido.



· No planees operaciones mediante dispositivos móviles. Estas señales pueden ser fácilmente interceptadas. Sé discreto y lacónico. No hables más de la cuenta con extraños.

· Mantener la calma y la cordura es necesario para cuando de supervivir se trata. Recuerda Beber agua y comer cuando el cuerpo lo requiera. Duerme lo necesario. No ignores las señales de tu cuerpo.

· Asiste en todo momento a personas lesionadas. Estudia técnicas de traslado de heridos. Evita que una lesión leve se convierta en algo grande.

· Aprende a reconocer signos de deshidratación, baja presión, baja de azúcar, cansancio, falta de sueño, asma, etc. Instrúyete sobre cómo actuar en esos casos.

· Si no cuentas con equipos de comunicación usa señales físicas o códigos de identificación que solo tu grupo conozca. Marcas en las paredes, objetos puestos de una manera, silbidos o señas con las manos.

· Asegúrate de tener extintores y equipos anti incendio. Instruye a los miembros de tu grupo sobre la ubicación de los mismos.

· Construye barricadas con carros, cauchos, chatarra, muebles, neveras, lavadoras u otro equipo que no uses. Así delimitas el territorio y creas una barrera entre la turba y tu grupo.

· Las barricadas no pueden parar balas. Así que no confíes en esto. Usa sacos rellenos con arenas para simular una trinchera o barrera protectora.

· En caso de que tengas que combatir, hazlo en espacios cerrados o dentro una instalación que conozcas. Estos espacios ofrecen protección contra balas. Aunque evitar el enfrentamiento es lo más recomendado, nunca se sabe cuándo se debe afrontar el peligro cara a cara.

· Evita a toda costa el enfrentamiento. Evita atacar o agredir con armas o sin armas a terceros. Mantén la calma y la cordura. Protección significa escabullirse y no enfrentarse.

· Una resistencia fuerte, organizada es un blanco poco atractivo para manifestantes violentos.

· Ante la duda, retírate a una zona segura. Mientras más alto mejor. Los últimos pisos de los edificios ofrecen esta protección.

· Si debes salir a las calles mira hacia las azoteas de los edificios. Usualmente el común de las personas no levantan su mirada para detectar amenazas. En un conflicto social los francotiradores pueden estar a la orden del día.

· Establece un sistema de alarma o alerta temprana. Alerta a la comunidad con gritos, cornetas, pitos, sirenas cuando personas extrañas están entrando o invadiendo tu área. Se recomiendan que los sonidos sean conocidos por los miembros de tu grupo, así se evitan confusiones y falsas alarmas.

· La protección a terceros empieza por tu propia autoprotección. Así que no trates de ser un héroe. En misiones militares no se rescata a un herido a menos que la zona sea segura. Es preferible una baja que dos.

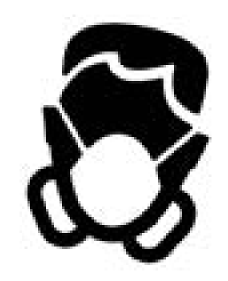




En situaciones violentas muchas cosas salen volando. Asegúrate de tener protección para tu cabeza. Un casco de moto o bicicleta es lo recomendado.

· Protege tus ojos.

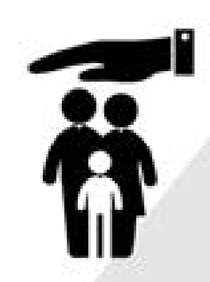
· Lleva un pañuelo o trapo de mano contigo para proteger tu nariz y boca.



· Nunca andes descalzo. Usa botas cómodas pero que puedan brindarte seguridad. Saqueos, invasiones y violaciones de propiedades siempre traen vidrios rotos y escombros con objetos cortantes y/o punzantes. Botas de seguridad o botas militares son las más adecuadas.

· Cuida tus pies. Las ampollas pueden ser una gran molestia.

· Nunca te separes de tu grupo. Aprende de la vida salvaje, cuando la presa se separa del grupo es vulnerable a los depredadores.



· Comparte información con tu grupo. Una comunicación efectiva es vital para la supervivencia.

· Toma nota de cualquier elemento extraño que pase por tu zona segura. Vehículos, motos, bicicletas. Anota la información que puedas obtener como el número de placa, color, modelo o número de ocupantes. Asegúrate de hacer circular esta información en tu grupo.

· Asegúrate de tener cargado tu celular. Lleva dos baterías extras contigo. Igualmente asegúrate que tengas saldo para hacer llamadas.



· Nunca está demás improvisar un chaleco antibalas. Las guías de teléfono adheridas con cinta de embalar al torso son de gran ayuda.

· Ten siempre a la mano los números de contactos de emergencia. Todos deben saque que hacer y a donde ir en caso que haya problemas. (Hospitales, clínicas, estaciones de bomberos, policiales, etc.)

· Aprende a usar módems de línea telefónica (Dial-up) y como usar los servicios internacionales dial-up. Ver: http://cryptoanarchy.org/wiki/Dialup_For_Egypt.



· Si eres testigo de atrocidades, violaciones, saqueos o crímenes, no intervengas a menos que la situación sea segura y estés mentalmente seguro de actuar. En caso de que decidas no hacerlo, graba o documenta la situación y denuncialo por las redes sociales o contacta a las autoridades. Evita dar nombres o características que te identifiquen o a los miembros de tu equipo.

· Organiza turnos de ronda mientras otros duermen. 4 turnos de 3 horas durante la noche es lo recomendable. Considera también que los adultos mayores y niños necesitan más horas sueños.



· Mantente calmado y evita involucrarse en peleas. RECUERDA QUE ESTÁS EN DEFENSIVA Y NO EN OFENSIVA..



REDES DE ASISTENCIA

En la mayoría de los casos una explosión social se produce por disconformidad de la sociedad civil con las políticas gubernamentales. Este malestar social provoca reacciones violentas por parte del colectivo. Si no quieren matarte, violarte, o herirte, lo mejor siempre es no ofrecer resistencia y darle a los violentos lo que quieren.

Cuando una amenaza traspasa tu zona de seguridad es porque las medidas prevención fueron violadas o transgredidas. En este caso, la mejor manera de evitar que tu casa sea invadida es no levantar ninguna sospecha.



- Evita mencionar sobre reservas de agua, comida, dinero y cosas de valor.
- No confíes en recién conocidos. Instruye a los otros miembros del equipo a no hablar de más, en especial con extraños.
- Esconde el dinero y artículos de valor en diferentes lugares. Nunca pongas todo en un mismo sitio.
- Lleva a tu familia a un cuarto seguro. Los cuartos de concreto reforzado y puertas de seguridad son los recomendados. Arma una barricada improvisada detrás de la puerta para impedir o retardar el paso de los violentos.

COMO PROTEGERTE CUANDO UNA PROTESTA PAC?FICA SE TORNA VIOLENTA

PREPARATE



Sí sabes que tu ruta es propicia a protestas o vas a manifestar en una donde la tendencia indica que se torna violenta, toma las siguientes precauciones para estar protegido:

· Utiliza ropa que cubra toda tu piel. Zapatos cómodos pero seguros.

· Piensa en posibles rutas de evacuación y/o lugares seguros antes que algo suceda.

· Lleva algo de dinero y distribúyelo en diferentes partes de tu ropa. El dinero se puede usar para pagar por transporte, darle algo a ladrones, sobornar policías, o simplemente cubrir tus necesidades de agua y alimento.

· No lleves objetos peligrosos que puedan ser usados en tu contra. Armas blancas, largas o cortas. Se supone que vas a una marcha pacífica.

· Identifica a grupos violentos y aléjate de ellos.

· No lleves a niños, personas mayores o con discapacidad si sabes la tendencia de cambio de pacífico a violento.

MANTEN LA CALMA

Las manifestaciones violentas despiertan intensas emociones dentro de la sociedad civil, así que si quieres supervivir y sobrevivir lo mejor es que mantengas tus emociones en equilibrio. Los instintos de supervivencia disparan el flujo de adrenalina por tu cuerpo, así que piensa con cabeza fría, actúa racionalmente y busca siempre tu seguridad.

NO ELIJAS NINGUN BANDO

Sí te encuentras en una marcha o protesta no elijas ningún bando. En caso de que dos marchas con distintas ideologías confluyan trata de pasar desapercibido y sin ser notado. Lenta y tranquilamente aléjate de la multitud. Mantente cerca de paredes o barreras protectoras que puedan brindarte seguridad en caso de tiroteos.

EVITA LOS GASES ANTIMOTIN



Las fuerzas militares y policiales pueden hacer uso de gases lacrimógenos para detener, disolver, impedir o desviar una protesta. Estos químicos pueden causar dolor severo, irritación de las mucosas, picazón del cuerpo, dificultades para respirar y ceguera temporal. Muchas veces, son sólo humo y no contienen químicos irritantes. Evita formar parte de la línea frontal y aprende a reconocer las señales de que los químicos están siendo usados y cómo evitar la exposición a los mismos. Además del humo, estos instrumentos causan pánico y estrés y generan estampidas dentro de las manifestaciones.

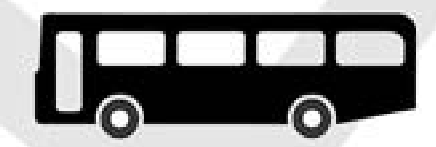
ALEJATE DE LOS DISTURBIOS

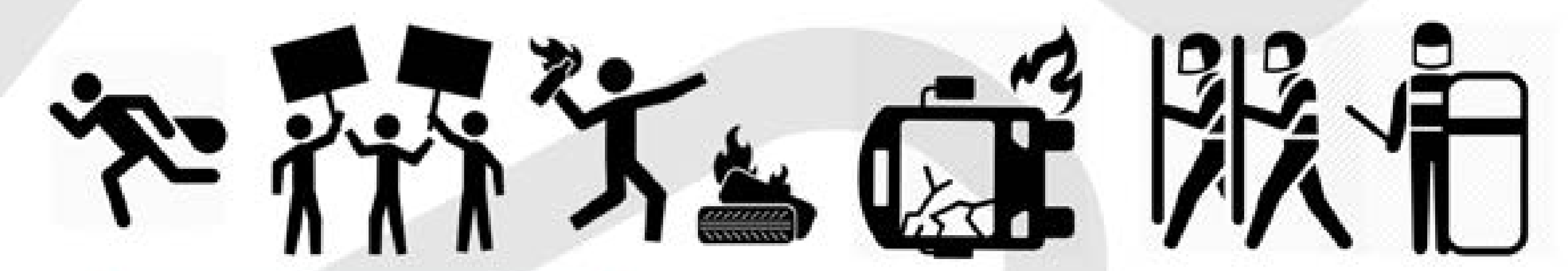


Cuanto más tiempo estés en una protesta mayor serán las probabilidades de que seas prisionero, herido o muerto. Aléjate caminando lentamente de la multitud. No corras porque puedes parecer sospechoso. Tampoco permanezcas inmóvil. Muévete al mismo paso de la multitud y cuando tengas la oportunidad lentamente trata de salirte de la misma. Se recomienda ir con la multitud hasta encontrar una ruta segura de escape. Una vez allí no te detengas hasta llegar a tu zona segura. Muchas veces una ruta de escape que parece segura y despejada es el escondite perfecto para ladrones y pistoleros a sueldo. Nunca te muevas en contra de la

EVITA EL TRANSPORTE PUBLICO

Generalmente el transporte público, estaciones de metro y tren están cerradas cuando existen manifestaciones violentas. El transporte público en contados casos puede estar funcionando pero de manera interrumpida. Las estaciones de metro no son buenos lugares para refugiarse debido a que es muy difícil escapar de ellos. Adicionalmente, los químicos de los gases lacrimógenos son más pesados que el aire y tienden a concentrarse con facilidad en estos lugares.





TU CASA, ES EL LUGAR MAS SEGURO



Cuanto más tiempo permanezcas en la calle, más posibilidad tienes de poner en riesgo tu integridad física. Las situaciones violentas nublan la razón humana y sacan el lado más oscuro del ser humano. Una manifestación violenta es el vil ejemplo de una sociedad cegada por el odio, el miedo, el resentimiento, el hambre, la pobreza, y también el deseo de cambio social. Ante situaciones de peligro, tu casa es el lugar más seguro para ti, tu familia y tu comunidad. Una vez en ella, evita asomarte por las ventanas y/o puertas.



AV. CAURIMARE. QUINTA SONIA. BELLO MONTE; CARACAS- VENEZUELA
TELF.: +58-212-7510576 / INFO@STRATCONT.COM / WWW.STRATCONT.COM